



Diagnóstico comunitario de adicciones y trabajo agrícola



Diagnóstico comunitario de adicciones y trabajo agrícola.

Fomento Cultural y Educativo, A.C.
Huayacocotla, Veracruz, México, 2025.



Los resultados, conclusiones y recomendaciones presentados en este informe son exclusivamente de Fomento Cultural y Educativo A.C. y no reflejan necesariamente las opiniones de IREX.

Este material puede ser reproducido por cualquier medio citando el crédito de la autoría. Citación sugerida: Fomento Cultural y Educativo A.C., Diagnóstico comunitario de adicciones y trabajo agrícola. 2025, México.

 **CC BY-NC-ND 4.0**

Obra bajo licencia de CC BY-NC-ND 4.0 Más información de la licencia en:
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Encuesta comunitaria de adicciones y trabajo agrícola



Esta encuesta tiene como objetivo principal comprender las relaciones entre el consumo de drogas y el trabajo agrícola en Huayacocotla y otras comunidades de la región. Más allá de identificar patrones de consumo, el análisis busca establecer vínculos claros entre el fenómeno del consumo de drogas y factores estructurales como **el trabajo y la migración jornalera**. Este enfoque responde a la necesidad de entender cómo las formas de consumo, las condiciones económicas y los contextos familiares influyen en la fragmentación de la vida de las comunidades y pérdida de capacidades internas.

En el caso particular de la migración jornalera, en este informe se destacan algunos aspectos de las afectaciones que pueden surgir a quienes optan por ella, tales como el aislamiento, la precariedad de las condiciones laborales y la fragmentación familiar como factores que pueden agravar las problemáticas asociadas al consumo. Este análisis se alinea con los objetivos de Ambulantes y otras iniciativas que buscan intervenir en contextos rurales y agrícolas para fortalecer el tejido social y reducir riesgos asociados a la vulnerabilidad laboral, como es el consumo de las drogas.

Además, el estudio busca ser una herramienta útil para la toma de decisiones a nivel comunitario, proponiendo estrategias de prevención y atención contextualizadas, y proporcionando una base sólida de datos sobre las percepciones y experiencias de los habitantes.



Metodología

La metodología empleada para este estudio combina enfoques cuantitativos y cualitativos, buscando un análisis integral de los datos recolectados. Este proceso fue posible gracias a la colaboración entre Fomento Cultural y sus aliados comunitarios. A continuación, se describen los pasos principales de la metodología:

1. Diseño y Aplicación de las Encuestas

- Se desarrolló un instrumento compuesto por **24 preguntas estructuradas y semiestructuradas**, las cuales abordan aspectos relacionados con el consumo de drogas, las dinámicas sociales y las estrategias de prevención.
- Tanto las preguntas como sus opciones de respuesta fueron **contextualizadas y traducidas** por el equipo de **Fomento Cultural** a las lenguas originarias de la región (tepehua, otomí y náhuatl). Esta adaptación implicó diferencias en el modo de formular y presentar las opciones de respuesta, lo cual debe considerarse en el análisis de los resultados.
- Las encuestas fueron aplicadas de manera **presencial** por el equipo de **Fomento Cultural** y sus aliados locales. Para garantizar la participación de diversos sectores de la comunidad, las respuestas fueron capturadas directamente en formato físico.

2. Captura y Procesamiento de Datos

- Una vez finalizadas las encuestas, las respuestas fueron **digitalizadas** en una hoja de cálculo de Excel para facilitar su organización y análisis.
- Posteriormente, los datos fueron procesados mediante herramientas especializadas como **SPSS** (para el análisis estadístico) y **Atlas.ti** (para el análisis cualitativo). Estas herramientas permitieron identificar **pa-**

trones, correlaciones y temas emergentes, tanto en las respuestas cuantitativas como en los comentarios abiertos.

3. Definición de Grupos de Análisis

Para profundizar en el análisis, se definieron **grupos etarios** basados en las recomendaciones culturales de la comunidad y del equipo de **Fomento Cultural**. Estas categorías reflejan las etapas de vida reconocidas por la propia comunidad y permiten comprender mejor las dinámicas sociales y el consumo de drogas:

- **Niños y niñas (0 a 11 años):** Representan la etapa con mayor influencia familiar y comunitaria en la formación de valores y hábitos. Son quienes están bajo el cuidado de otros y pueden vivir los efectos de la migración jornalera y del consumo de drogas en su entorno.
- **Jóvenes menores (12 a 17 años):** Es un periodo caracterizado por la búsqueda de independencia, el inicio de la vida laboral y una mayor exposición a riesgos como el consumo de drogas. La mayoría de ellos eventualmente migran.
- **Jóvenes adultos (18 a 30 años):** Es un periodo de transición hacia la adultez, marcado por responsabilidades familiares y laborales. Este grupo asume cargos dentro de la comunidad, ya que se considera que ha alcanzado la madurez suficiente para ello, siendo la credencial de elector prueba formal de dicha condición.
- **Personas adultas (31 a 54 años):** Constituyen el grupo principal en la toma de decisiones y sostenimiento económico de la comunidad. Asumen plenamente las responsabilidades familiares, laborales y comunitarias, ocupan cargos centrales y generalmente están involucrados activamente en la vida cotidiana y organización interna.
- **Abuelos y abuelas (55 años en adelante):** Son considerados consejeros y consejeras en la comunidad, debido a su experiencia de vida. Mantienen algunos cargos comunitarios y se encargan del cuidado de los niños más pequeños cuando los padres y madres se ausentan por trabajo.

La decisión de utilizar esta distribución de edades responde a **las recomendaciones de la propia comunidad**, que enfatiza la importancia de analizar el consumo de drogas desde un enfoque basado en los **ciclos de vida**. Esta perspectiva busca:

- **Diseñar estrategias específicas para cada grupo etario**, atendiendo sus necesidades y vulnerabilidades particulares, especialmente para quienes trabajan en espacios jornaleros, así como sus familias.
- **Identificar patrones de riesgo y protección** en etapas críticas como la niñez y la juventud, que son reconocidas globalmente como períodos de alta susceptibilidad.
- **Comprender las transiciones sociales y familiares**, particularmente en comunidades con **dinámicas migratorias**, donde los roles y responsabilidades cambian significativamente con la edad.

4. Análisis de Correlaciones

Se exploraron las relaciones entre las respuestas para identificar conexiones significativas entre factores como el impacto social, los orígenes percibidos del consumo y las dinámicas laborales, integrando así una visión más amplia de los resultados.

El uso de herramientas presenciales, combinado con el análisis técnico en SPSS y Atlas.ti, permitió capturar tanto la amplitud como la profundidad de las experiencias comunitarias. Este enfoque garantiza que los datos recolectados reflejen no solo cifras, sino también las voces y perspectivas de los habitantes. Asimismo, la presencia activa de Fomento y sus aliados en el terreno aseguró un mayor nivel de confianza y participación por parte de las comunidades, fortaleciendo la legitimidad del estudio.

Con esta metodología, el estudio no solo proporciona un diagnóstico sobre el consumo de drogas, sino también una base sólida para el diseño de estrategias que respondan a las necesidades locales, particularmente en contextos de migración jornalera y vulnerabilidad social.

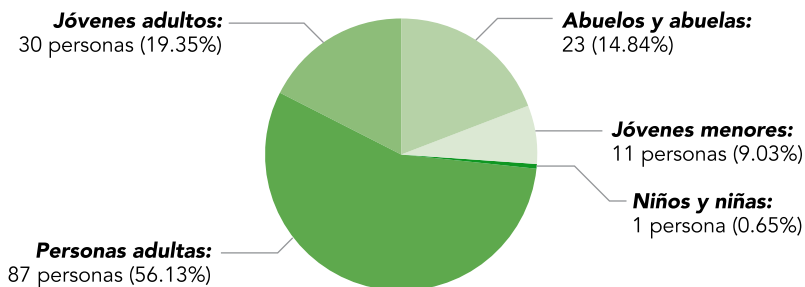
Perfil sociodemográfico

El presente informe incluye información sociodemográfica de 155 encuestados provenientes de diversas comunidades rurales, con el objetivo de comprender mejor las dinámicas sociales y los patrones asociados al consumo de drogas. A continuación, se describe en detalle la composición de la población encuestada.

1. Composición General

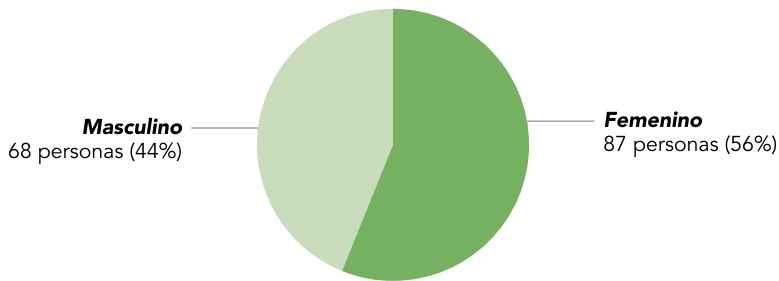
- **Total, de encuestados:** 155 personas.
- **Edad promedio:** 38.6 años.
- **Rango de edad:** 12 a 75 años.

La distribución etaria de los encuestados refleja una representación predominante de adultos mayores de 30 años, quienes constituyen la mayoría en las comunidades analizadas. A continuación, se presenta la distribución por categoría de edad:



La mayor parte de los encuestados son adultos, lo que sugiere que las percepciones y experiencias reflejan en gran medida las preocupaciones de este grupo. Los jóvenes y adolescentes tienen una representación menor pero significativa, mientras que no se incluyó a niños en el levantamiento de datos.

2. Distribución por Género

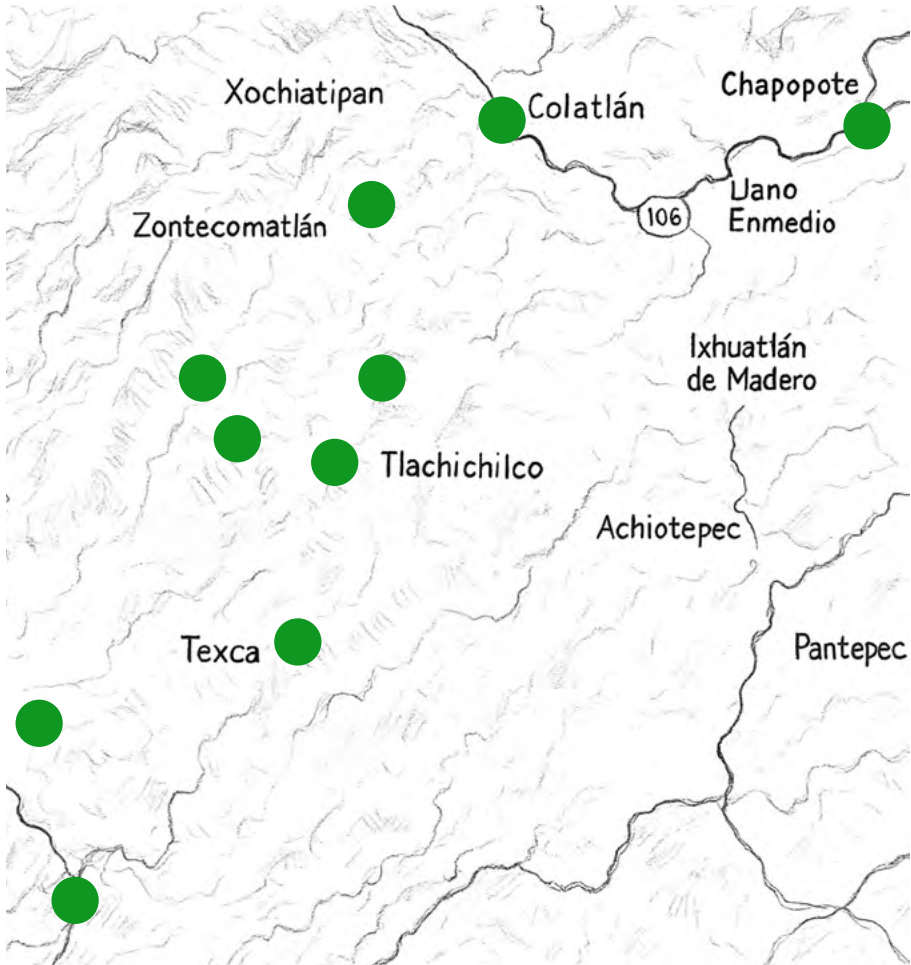


El estudio incluye una participación ligeramente mayor de mujeres, lo que podría influir en la manera en que se perciben ciertos temas, como los roles familiares o las dinámicas comunitarias.

3. Comunidades Representadas

Los 155 encuestados provienen de un total de 17 comunidades, lo que permite obtener una visión diversa y representativa de la región. Incluyó la participación de encuestados provenientes de diversas comunidades, comenzando con **Tetzacual**, que aportó el mayor número de participantes con un total de 42 encuestados, seguido por Huayacocotla, donde se contó con 22 personas. **Carbonero Jacales** contribuyó significativamente con 20 encuestados, mientras que **Tzocohuite**, en el municipio de **Ixhuatlán**, sumó 16 participantes. Por su parte, El Guayabo, también en Ixhuatlán, registró 13 encuestados, y **Ayotuxtla** agregó 11 personas al análisis.

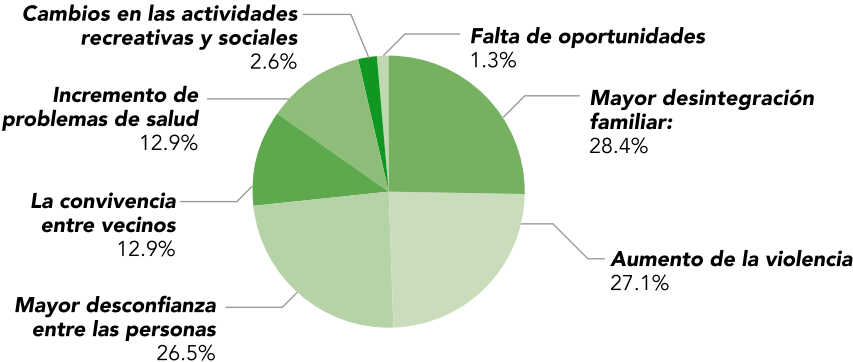
En La Reforma Benito Juárez se contó con la participación de 9 encuestados, mientras que Tzicatlán, Florida, Canoas y Pie de la Cuesta aportaron 3 participantes cada una. Otras comunidades como Texcatepec, Mirra y Chila Enríquez estuvieron representadas por 2 encuestados cada una. Finalmente, Cerro Gordo, Benito Juárez y Pericón, aunque con menor representación, participaron con un encuestado por comunidad, reflejando también la diversidad geográfica y demográfica de las localidades incluidas en este estudio.



Resultados por indicador

Indicador: Impacto del consumo de drogas en la comunidad

P1: ¿Qué es lo que más ha cambiado en nuestra comunidad desde que llegaron las drogas?



Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

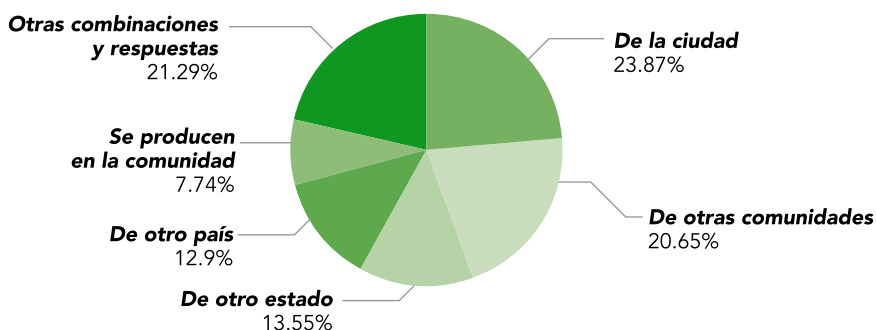
La desintegración familiar y el aumento de la violencia sobresalen como los cambios más notorios en la comunidad. También se percibe una creciente desconfianza entre las personas, indicando un posible deterioro del tejido social. Esto puede repercutir en la visión de las personas de quedarse o regresar a su comunidad, si las condiciones de vida y para sus propias familias se vuelve más compleja.



Indicador: Origen percibido de las drogas

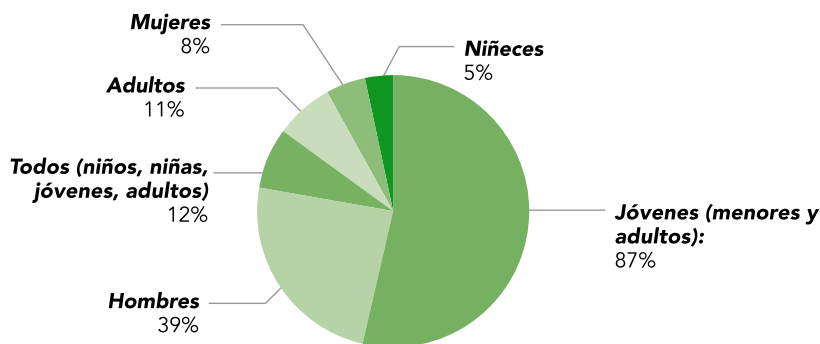
P2: ¿De dónde crees que vienen las drogas?

La mayoría de los encuestados perciben que las drogas provienen de la ciudad o de otras comunidades cercanas. Sin embargo, también se identifican orígenes en otros estados e incluso en la producción local, lo que refleja la complejidad de las rutas de distribución.



Indicador: Percepción sobre grupos de consumo

P3: ¿Quiénes consumen más drogas en nuestra comunidad?



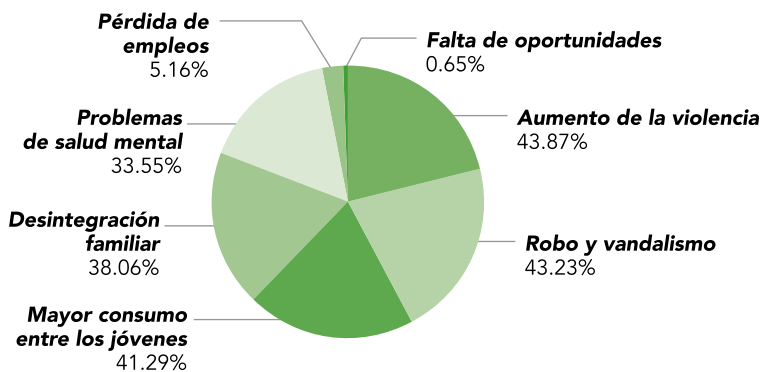
Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

En la percepción de la mayoría, son sobre todo los jóvenes son quienes más consumen drogas en la comunidad, entendiéndose culturalmente como aquellos mayores de 12 años y hasta 29 años, jóvenes que por lo general ya tienen un trabajo (jornalero o de construcción). Un número con-

siderable también menciona a los hombres, aunque con mucha menos frecuencia que a la población joven. La opción "todas las anteriores" aparece en un porcentaje discreto 12%, lo que sugiere que algunos encuestados ven un consumo generalizado.

Indicador: Problemas asociados al consumo

P4: ¿Qué problemas ha traído el consumo de drogas a nuestra comunidad?



Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

La mayoría de las personas perciben un notable aumento de la violencia, robo/vandalismo y consumo juvenil.

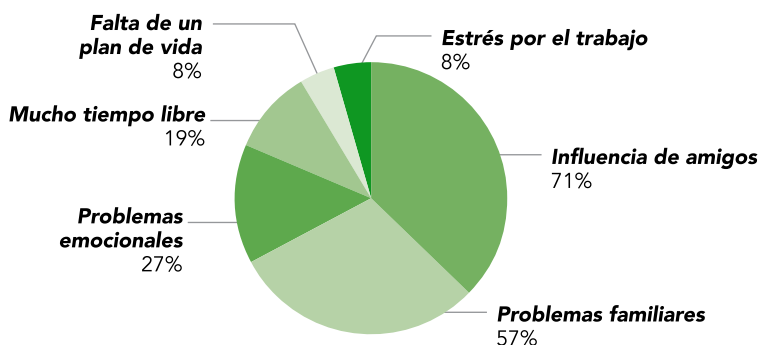
También destacan la desintegración familiar y problemas de salud mental.



Prácticamente no se mencionan la pérdida de empleos ni la falta de oportunidades, esto puede ser debido a que el mismo consumo puede ser el que ayude a favorecer la “eficiencia” del trabajo en los entornos laborales y que esos empleos sigan vigentes, además que no se vea como un problema sino incluso un factor que “ayude” al trabajador.¹

Indicador: Factores que llevan al consumo

P5: ¿Qué crees que puede llevar a una persona a consumir drogas?



Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

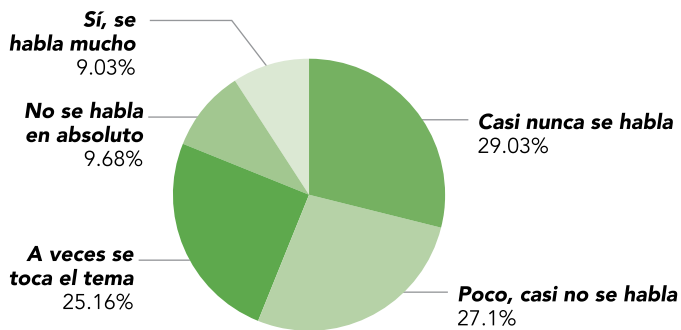
La influencia de amigos es identificada claramente como el factor más relevante para el consumo de drogas, siendo mencionada por más de dos tercios de los participantes (71%). Este factor se acentúa especialmente entre los hombres jóvenes, cuyas amistades se desarrollan principalmente en espacios laborales, centros escolares o en el contexto del regreso de quienes salen a trabajar temporalmente en los cortes agrícolas. Esto sugiere que estos entornos propician y normalizan el consumo, facilitado incluso por la presencia y venta de sustancias por parte de algunos jóvenes.

Por otro lado, los problemas familiares fueron mencionados por más de la mitad de los encuestados (57%) como un detonante importante. Esto refleja una conexión directa entre conflictos en el hogar y la búsqueda de escape mediante el consumo.

¹ Esta interpretación se basa en los resultados de trabajos de campo y análisis previos realizados por Fomento.

Indicador: Conversación comunitaria sobre drogas

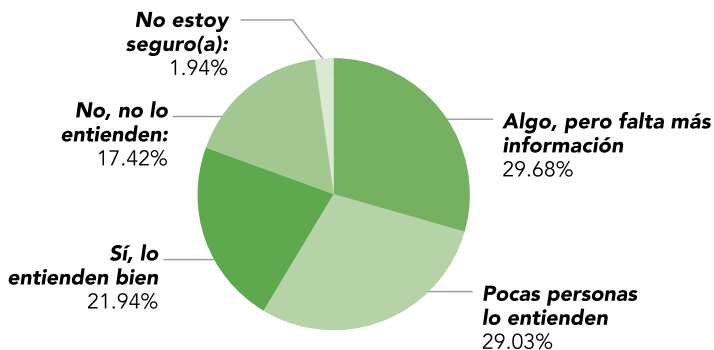
P6: ¿Crees que en nuestra comunidad se habla suficiente sobre las drogas y adicciones?



La mayoría de los encuestados considera que el tema de las drogas se aborda de forma limitada o casi nunca en la comunidad, reflejando la necesidad de una mayor discusión sobre el tema. Tzicatlán y Tetzacual tienen algunos espacios como las asambleas en las que se platica del tema, pero en las familias se habla poco.

Indicador: Entendimiento comunitario sobre drogas

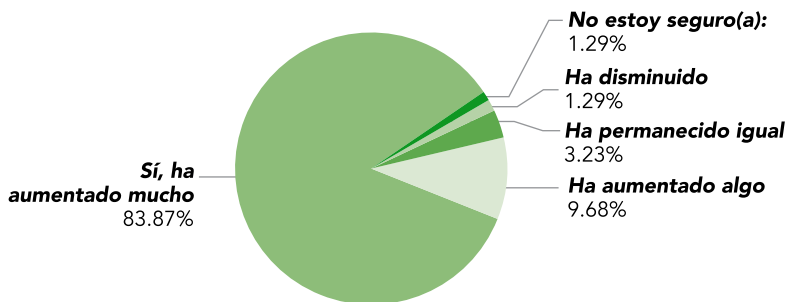
P7: ¿La gente en nuestra comunidad entiende bien lo que son las drogas y adicciones?



Una gran parte de la comunidad percibe que el entendimiento sobre drogas y adicciones es limitado, aunque existe un grupo que considera que la información es parcialmente adecuada.

Indicador: Tendencias percibidas de consumo

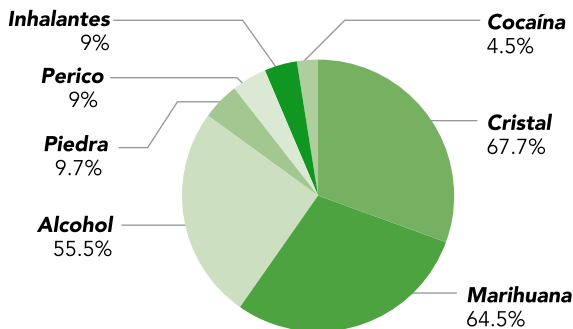
P8: ¿Has notado que el consumo de drogas ha aumentado en los últimos años?



La percepción generalizada es que el consumo de drogas ha incrementado significativamente en los últimos años.

Indicador: Sustancias consumidas

P9: ¿Qué drogas crees que se consumen más en nuestra comunidad?

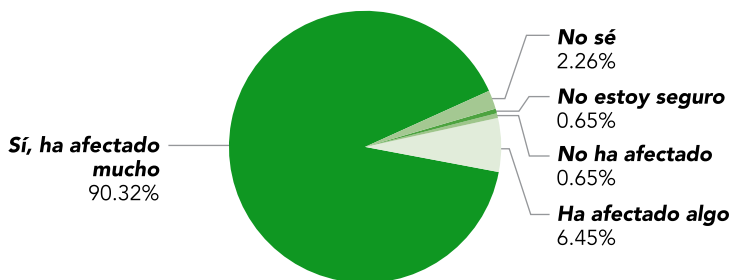


Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

Según los encuestados, Cristal, Marihuana y Alcohol son las sustancias de mayor consumo en la comunidad, con un fuerte vínculo con el ámbito laboral. El Cristal se asocia con mayor energía y menor percepción del riesgo, por lo que es común en trabajos de alto esfuerzo físico. La Marihuana se usa para relajarse, especialmente después del trabajo, y a veces antes de volver a consumir Cristal. El Alcohol, al ser socialmente aceptado, se consume para la relajación y en contextos laborales como parte de la convivencia. Además, los problemas emocionales y familiares agravan el consumo, especialmente en sectores jornaleros, donde las condiciones laborales pueden aumentar la exposición a estas sustancias. Relacionar estos datos con quienes indicaron conocer a consumidores ayudaría a entender mejor este fenómeno.

Indicador: Impacto en familias

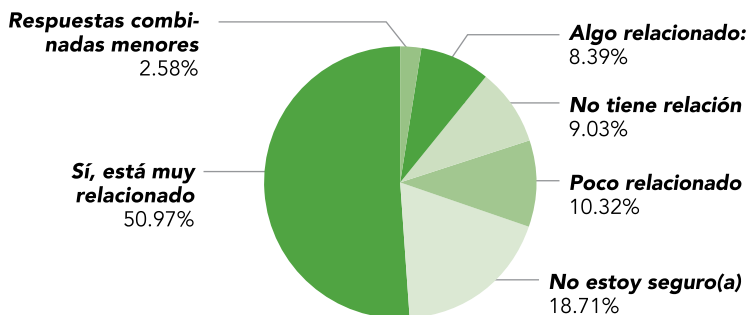
P10: ¿Crees que el consumo de drogas ha afectado a las familias de nuestra comunidad?



La gran mayoría de los encuestados está de acuerdo en que el consumo de drogas ha impactado de manera significativa en las familias de la comunidad, aunque hay una pequeña minoría que percibe efectos menores o no está segura de los impactos.

Indicador: Relación entre drogas y trabajo

P11: ¿Crees que el trabajo agrícola está relacionado con el consumo de drogas?

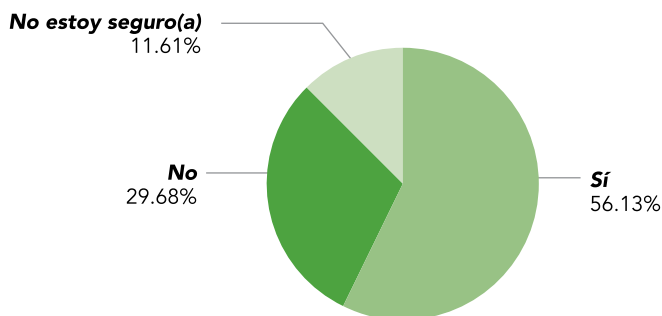


De manera general, la mitad de las personas encuestadas (50.97%) considera que el trabajo agrícola está estrechamente relacionado con el consumo de drogas. Sin embargo, esta percepción se vuelve aún más clara cuando se consideran exclusivamente las respuestas de comunidades agrícolas, donde el porcentaje aumenta significativamente hasta alcanzar un 79%. Esto sugiere que, en contextos agrícolas, las condiciones laborales, la escasez de recursos, y el contexto social y económico de los jornaleros podrían estar contribuyendo al consumo de drogas entre quienes realizan este tipo de trabajo.



Indicador: Conocimiento sobre consumo en campos agrícolas

P12: ¿Conoces a personas que han trabajado en un campo agrícola y tienen problemas con el consumo de drogas? Respuestas más mencionadas



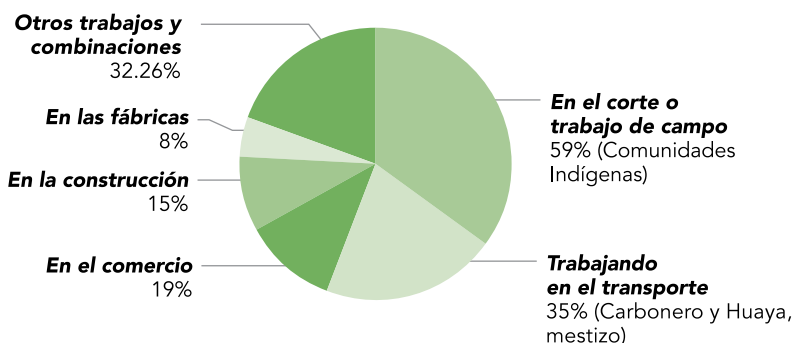
Más de la mitad de los encuestados (56.13%) afirma conocer a personas que han trabajado en el campo agrícola y presentan problemas de consumo de drogas. Sin embargo, al analizar exclusivamente las comunidades agrícolas, el porcentaje de quienes afirman conocer a alguien con problemas de consumo aumenta significativamente hasta un 70.8%. Esto subra-



ya la necesidad de atender esta problemática dentro del sector agrícola, ya que el consumo de drogas tiene un impacto tangible en la vida de los jornaleros y su entorno. Además, entre las personas indígenas —quienes son las que más frecuentemente trabajan en el campo— casi el 100% mencionó conocer a alguien con problemas de consumo.

Indicador: Trabajos asociados al consumo

P13: ¿En qué tipo de trabajos has escuchado que se consumen más drogas?

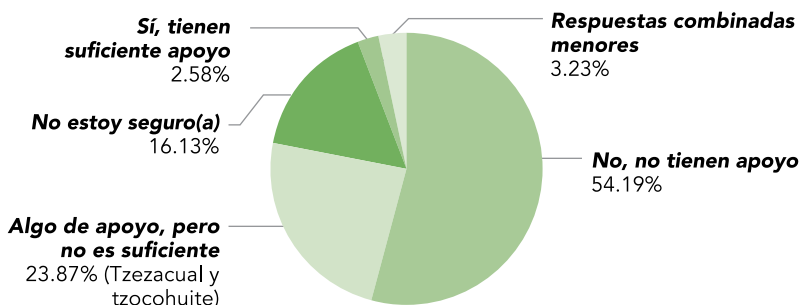


Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

La percepción sobre el consumo de drogas en distintos sectores laborales varía según el contexto de cada comunidad. En términos generales, el corte agrícola y el trabajo de campo son señalados como los espacios donde más se reporta el consumo de drogas, con un 59% de las respuestas, siendo esta percepción particularmente fuerte entre comunidades indígenas, donde la actividad agrícola es predominante. En contraste, en Carbonero Jacales y Huayacocotla (comunidades mestizas), el transporte se menciona como el sector con mayor consumo, con un 35% de las respuestas. Otros sectores identificados incluyen el comercio (19%), la construcción (15%), y las fábricas (8%), aunque su mención es significativamente menor. Además, un 32.26% de los encuestados mencionó otras ocupaciones o combinaciones de trabajos donde han escuchado sobre el consumo de drogas.

Indicador: Acceso a apoyo para jornaleros

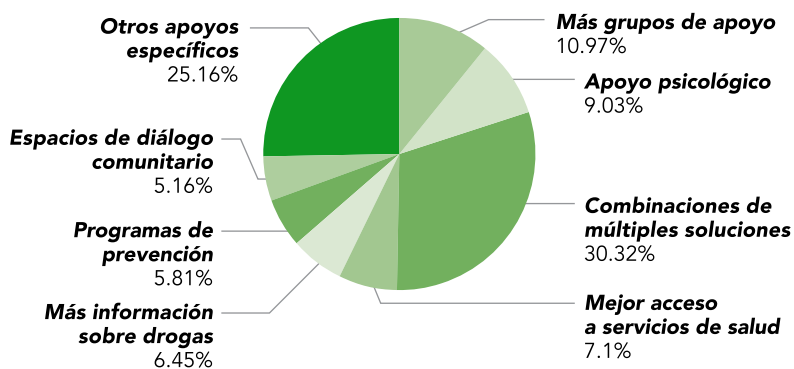
P14: ¿Crees que los jornaleros tienen acceso a apoyo para tratar problemas de adicciones?



La percepción generalizada es que los jornaleros no cuentan con el apoyo necesario para abordar problemas de adicciones. Incluso aquellos que reconocen la existencia de algún nivel de apoyo lo consideran insuficiente, lo que evidencia la falta de programas integrales y accesibles para esta población vulnerable.

Indicador: Necesidades para apoyar a los jornaleros

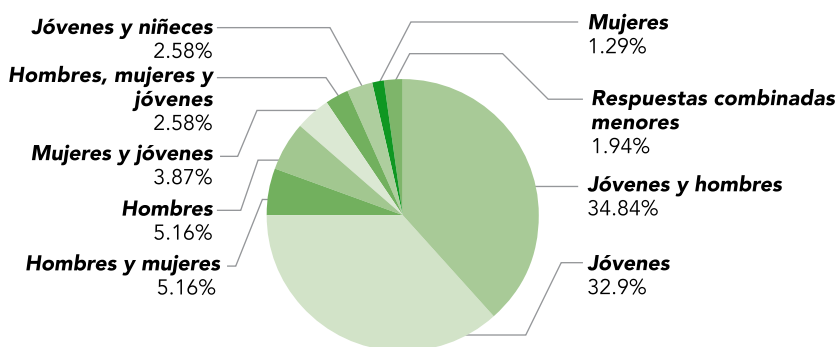
P15: ¿Qué crees que hace falta para ayudar a los jornaleros con problemas de drogas?



Los encuestados identifican la necesidad de más grupos de apoyo y acceso a servicios de salud como las estrategias más importantes para ayudar a los jornaleros con problemas de drogas. Además, se destaca la importancia del apoyo psicológico y los programas de prevención, así como la creación de espacios de diálogo para abordar el tema de manera comunitaria.

Indicador: Percepción sobre los grupos de consumo

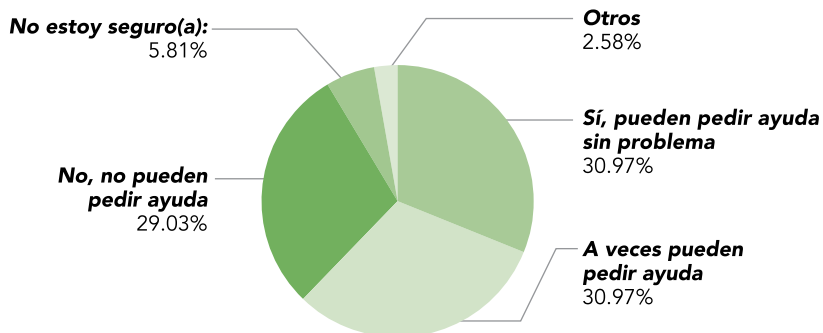
P16: ¿Quiénes consumen más drogas en nuestra comunidad?



La percepción predominante es que los jóvenes, particularmente los hombres, son los principales consumidores de drogas en la comunidad. Esto podría estar relacionado con factores como la presión social, el acceso limitado a oportunidades y la falta de información o apoyo en esta etapa crucial del desarrollo.

Indicador: Acceso percibido a ayuda comunitaria

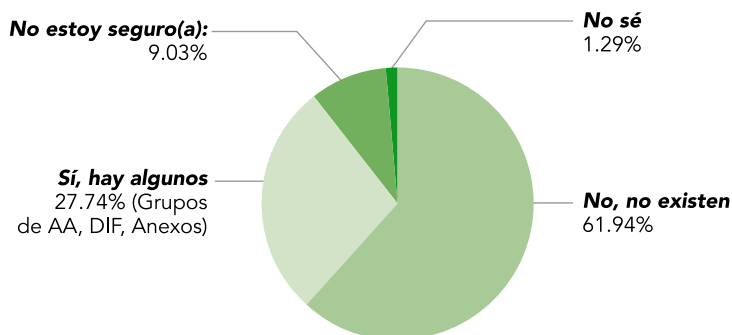
P17: ¿Las personas en nuestra comunidad pueden pedir ayuda si tienen problemas con drogas?



Los encuestados muestran percepciones divididas sobre la posibilidad de buscar ayuda. Mientras que una parte considera que existe acceso, otro grupo similar percibe que pedir ayuda es difícil o imposible. Esto resalta la necesidad de analizar qué barreras enfrentan las personas en este proceso, ya sea por estigmatización, desinformación o falta de recursos.

Indicador: Disponibilidad de servicios de apoyo

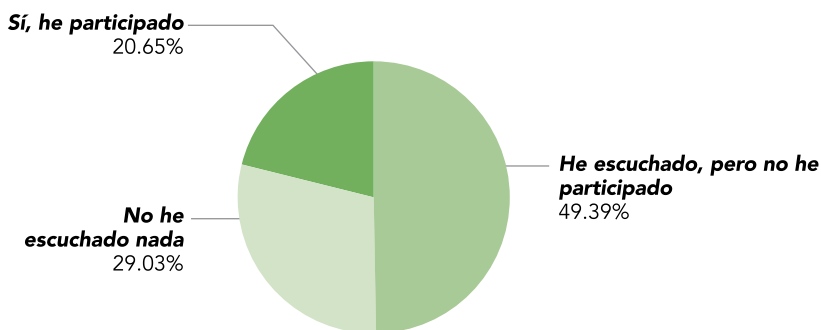
P18: ¿Sabes si hay servicios de apoyo para personas con problemas de drogas en la comunidad?



Una gran mayoría considera que no existen servicios de apoyo disponibles para personas con problemas de drogas en la comunidad. Esto indica una carencia importante en la infraestructura de atención y refuerza la necesidad de implementar programas accesibles y sostenibles que brinden el apoyo necesario.

Indicador: Participación en actividades preventivas

P19: ¿Has escuchado o participado en grupos o campañas para prevenir el consumo de drogas?

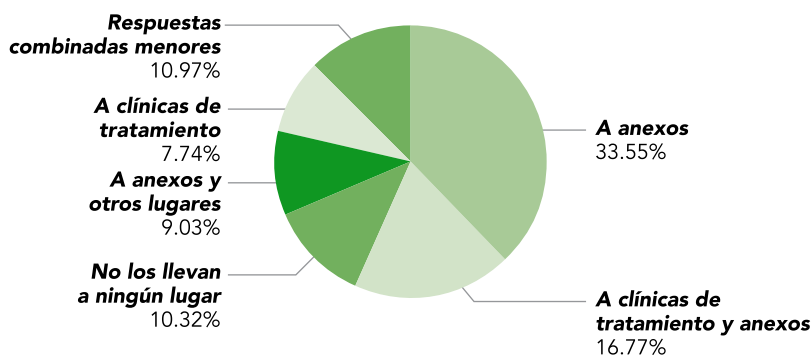


Casi la mitad de los encuestados ha tenido algún contacto indirecto con iniciativas de prevención, mientras que un grupo más reducido ha participado activamente. Sin embargo, el 29% que no ha tenido ningún contacto con estas iniciativas muestra un espacio de oportunidad para mejorar la difusión y participación en actividades de prevención.



Indicador: Recursos comunitarios para adicciones

P20: ¿Dónde suelen llevar a las personas con problemas de adicciones?

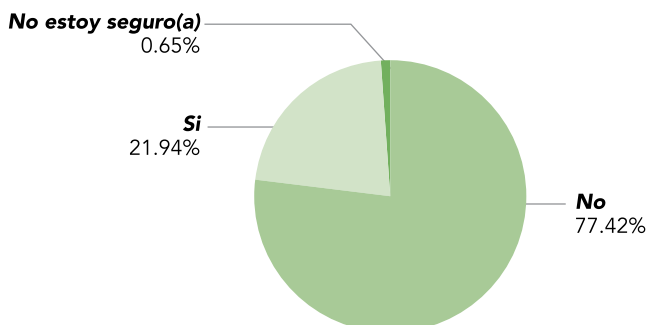


Nota: Algunas personas entrevistadas eligieron más de una respuesta.

Los anexos son identificados como los lugares más comunes para llevar a las personas con problemas de adicciones, seguidos por las clínicas de tratamiento. Un porcentaje significativo también indica que estas personas no son llevadas a ningún lugar, lo que refleja una falta de acceso a recursos o un desconocimiento sobre las opciones disponibles. Este resultado enfatiza la importancia de generar información clara y accesible sobre los recursos de tratamiento en la comunidad.

Indicador: Exposición comunitaria a prevención

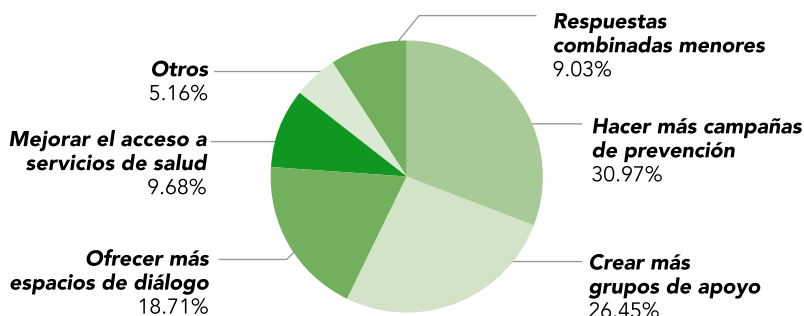
P21: ¿Has visto o participado en actividades para prevenir el consumo de drogas en la comunidad?



La mayoría de los encuestados no ha participado ni ha visto actividades de prevención en la comunidad, lo que sugiere un área significativa de mejora en términos de visibilidad e implementación de estas iniciativas.

Indicador: Estrategias percibidas como efectivas

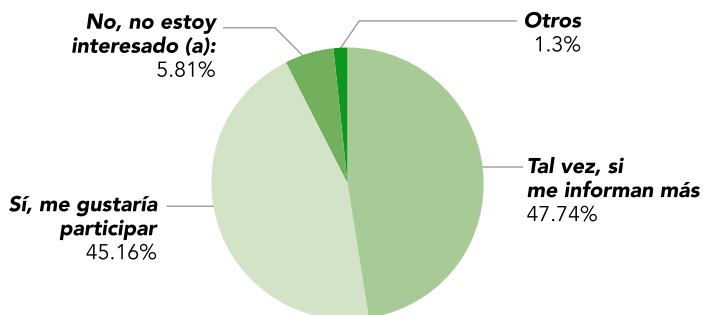
P22: ¿Qué crees que podríamos hacer mejor en la comunidad para enfrentar el problema de las drogas?



Las campañas de prevención y los grupos de apoyo son identificados como las estrategias más efectivas para enfrentar el problema de las drogas, seguidas por los espacios de diálogo y el acceso a servicios de salud. En el caso del trabajo jornalero, podrían realizarse algunas campañas que hablen sobre causas y efectos del consumo en la vida de las personas y sus familias.

Indicador: Disposición a participar en prevención

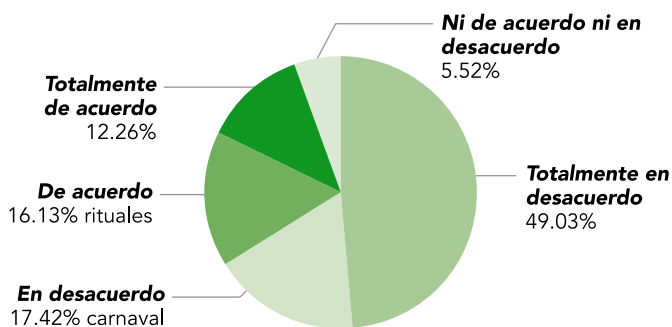
P23: ¿Estarías dispuesto(a) a participar en actividades para prevenir el consumo de drogas?



Un porcentaje alto de los encuestados muestra disposición para participar en actividades de prevención, especialmente si reciben más información al respecto.

Indicador: Impacto de las costumbres y tradiciones

P24: Nuestras costumbres y festividades ayudan a prevenir el consumo de drogas o adicciones en la comunidad.



Casi la mitad de los encuestados no considera que las costumbres y festividades ayuden a prevenir el consumo de drogas, mientras que un grupo más pequeño las ve como un factor positivo en la prevención. Las fiestas que son espacios por lo general de asueto laboral tampoco son un ele-

mento que ayude o prevenga las afectaciones de los trabajadores y de sus familias.

Análisis de género

Los **hombres** son señalados como los principales consumidores de drogas, especialmente en combinación con los jóvenes. Además, los hombres tienden a enfocar sus respuestas en el impacto comunitario del consumo, destacando las siguientes problemáticas: Aumento de la desconfianza y de la violencia.

También destacan la relación entre el trabajo agrícola y el consumo, subrayando cómo las condiciones laborales pueden contribuir al problema. En cuanto a las acciones sugeridas, los hombres priorizan la creación de grupos de apoyo y la implementación de campañas preventivas, con énfasis en fortalecer la infraestructura comunitaria para el tratamiento y la prevención.

Las **mujeres** en sus respuestas destacan la dimensión familiar del impacto del consumo de drogas. Este grupo enfatiza: La desintegración familiar como el efecto más significativo y la importancia de abordar los problemas de salud mental derivados del consumo,

Las **mujeres** también priorizan la creación de espacios de diálogo comunitario como una estrategia clave para reducir el estigma y fomentar el acceso a soluciones colectivas. Además, reconocen la falta de servicios de apoyo y perciben mayores barreras para que las personas pidan ayuda.



En general, los hombres perciben un impacto más amplio en las **dinámicas sociales y laborales**, mientras que las mujeres destacan los efectos en el bienestar **emocional y familiar**.

Tanto hombres como mujeres muestran disposición a involucrarse en actividades preventivas, aunque las mujeres enfatizan la necesidad de recibir información adecuada antes de participar.

Análisis entre jóvenes y adultos

El análisis entre jóvenes y adultos muestra diferencias relevantes en varias preguntas, lo que refleja cómo cada grupo etario prioriza ciertas problemáticas.

1. Impacto del Consumo de Drogas en la Comunidad (P1)

- **Jóvenes (35.5%):** Otorgan mayor peso a la **convivencia entre vecinos** como el principal cambio negativo causado por las drogas, probablemente porque valoran más las interacciones sociales directas.
- **Adultos (21.3%):** Aunque reconocen la afectación en la convivencia, los adultos tienden a priorizar otros aspectos como el aumento de la violencia, reflejando su preocupación por la seguridad y el orden en la comunidad.



2. Percepción sobre Grupos de Consumo (P3)

- **Jóvenes (50.4%):** Reconocen a su grupo etario como los principales consumidores, lo que refleja un nivel de autocrítica significativo.
- **Adultos (20.2%):** Priorizan a los adultos como consumidores, lo que podría estar influido por su percepción de la disponibilidad de drogas en el ámbito laboral o en eventos sociales.
- La diferencia aquí destaca una posible subestimación por parte de los adultos del impacto del consumo en los jóvenes.

3. Factores que Llevan al Consumo (P5)

- **Jóvenes (45.0%):** Señalan a las amistades (por lo general laborales) y los problemas emocionales como el principal detonante del consumo, lo que sugiere que las presiones emocionales y sociales son percibidas como más agudas en este grupo.
- **Adultos (30.8%):** Si bien también consideran los problemas emocionales importantes, priorizan más los problemas familiares, reflejando su enfoque en dinámicas estructurales que afectan a la unidad familiar.

Respuestas Cualitativas Relevantes

Trabajo, Drogas y su Impacto en la Comunidad

El consumo de drogas en la comunidad está fuertemente vinculado con el trabajo, especialmente en sectores de **alto esfuerzo físico** como el **corte de fruta, la construcción y el transporte**. Se ha identificado que sustancias como el **Cristal, Marihuana y Alcohol** son las más consumidas, cada una con funciones específicas dentro de la dinámica laboral y social:

- “El Cristal se usa para mantenerse activo en trabajos demandantes, ya que reduce la sensación de cansancio y el miedo al riesgo.”

- “La Marihuana es utilizada principalmente para relajarse después del trabajo y, en algunos casos, antes de volver a consumir Cristal.”
- “El Alcohol, al ser socialmente aceptado, se consume tanto por relajación como en combinación con otras sustancias, especialmente entre músicos y jornaleros.”

El Trabajo y la Entrada de las Drogas

- El acceso a estas sustancias está relacionado con el trabajo fuera de la comunidad. “Los que van a trabajar a la ciudad traen las drogas de regreso”, mencionan varios encuestados, señalando destinos como Monterrey, Pachuca y CDMX como puntos clave de origen.
- En los campos agrícolas, el consumo comienza temprano: “Los jóvenes que terminan la secundaria entran al corte y allí empiezan a consumir”. También se reporta que “los choferes y transportistas las usan para resistir largas jornadas de conducción.”

Impacto en la Familia y la Comunidad

- El consumo de drogas ha generado serias afectaciones familiares y sociales. “Las familias sufren cuando un hijo cae en las adicciones, pero muchas veces no saben cómo ayudar o prefieren negar el problema”.
- Casos reportados incluyen “jóvenes que roban en sus propias casas para conseguir droga”, así como “episodios de paranoia, violencia y agresiones a los padres” entre quienes consumen sustancias químicas.
- Además, el aumento del consumo ha traído consigo una sensación de inseguridad. “Ya no hay confianza de salir por la noche ni dejar un carro o una moto en la calle”, mencionan algunos pobladores, preocupados por la presencia de “grupos de jóvenes consumiendo y actuando de manera agresiva.”
- También se ha identificado un vínculo directo entre drogas y delin-

cuencia, con testimonios que indican que “las drogas van de la mano con el aumento de robos, peleas y amenazas.”

Redes de Distribución y Respuesta Comunitaria

- Las drogas llegan a la comunidad desde distintos puntos, con distribución local a través de jóvenes que han encontrado en la venta de drogas un modo de obtener ingresos. “Todos saben quién vende y en qué casa, pero no se hace nada para frenar la distribución”, mencionan los encuestados.
- Ha habido operativos, cateos y pláticas en escuelas, pero “el problema persiste, ya que incluso algunos distribuidores han sido detenidos y liberados después”.
- Las autoridades han implementado diversas estrategias, como “campañas del DIF, cateos en caminos y revisiones en escuelas”, pero la comunidad considera que la respuesta ha sido insuficiente. “Las drogas llegaron hace años y aunque se han hecho esfuerzos, la comunidad sigue igual o peor”, expresó un entrevistado.
- Algunos señalan que el trabajo conjunto entre familias, escuelas, autoridades y centros de rehabilitación es clave para enfrentar la situación. “Debe haber control de distribuidores, pero también pláticas con padres y jóvenes para prevenir el problema antes de que escale”, sugieren.

Intentos de Rehabilitación y Redes de Apoyo

- Para quienes buscan salir del consumo, las opciones de tratamiento incluyen anexos en Huejutla, Pachuca, Monterrey y Tulancingo. Sin embargo, estos tratamientos “son costosos y muchas familias no pueden pagar las cuotas”, que pueden llegar hasta \$3,000 pesos al mes.
- “Alcohólicos Anónimos (AA) es una opción, pero muchos recaen al regresar a la comunidad”, indican algunos testimonios.

- El apoyo familiar es fundamental en la recuperación. “Los que han logrado salir de las drogas lo hicieron porque ya no querían ver triste a su mamá”, menciona un encuestado. Sin embargo, también hay casos donde “los mismos familiares encubren a los consumidores por miedo al estigma o a represalias.”

Conclusiones

Las conclusiones reflejan dinámicas sociales, laborales y familiares relevantes que afectan tanto a nivel individual como colectivo. Estas conclusiones se basan exclusivamente en las respuestas obtenidas y permiten identificar áreas clave de intervención.

1. El Consumo de Drogas como Problema Comunitario

El consumo de drogas es percibido como un problema significativo que ha generado cambios profundos en las comunidades. Según los encuestados, el impacto más evidente es el deterioro de la convivencia entre vecinos, seguido por un aumento de la violencia y la desintegración familiar. Estos datos, extraídos de las respuestas a la **P1 (Impacto del consumo en la comunidad)**, destacan cómo el consumo afecta directamente el tejido social y contribuye a la fragmentación de las relaciones interpersonales.

Además, la mayoría de los participantes en la **P10 (Impacto en las familias)** señalaron que el consumo de drogas ha afectado significativamente a las familias, lo que refuerza la percepción de que las problemáticas derivadas trascienden lo individual y repercuten en las estructuras familiares.

2. Relación con el Trabajo Agrícola

El vínculo entre el consumo de drogas y el trabajo agrícola fue identificado como un aspecto importante en el análisis. Las respuestas a la **P11 (Relación entre el trabajo agrícola y el consumo)** indican que la mayoría de los encuestados considera que existe una relación significativa entre ambos.

De acuerdo con expertos/consultor en materia, esto podría estar relacionado con las condiciones laborales demandantes y las dinámicas sociales en este sector, que podrían fomentar el consumo como un mecanismo de afrontamiento o como parte de las interacciones laborales.

Además, en la **P13 (Trabajos donde se consume más)**, se señaló el corte agrícola como uno de los contextos laborales más asociados al consumo de sustancias, lo que refuerza la necesidad de prestar atención a este sector en particular. Esto sugiere que las intervenciones dirigidas a los trabajadores agrícolas podrían ser clave para abordar el problema en comunidades rurales.

3. Factores Asociados al Consumo

Las respuestas a la **P5 (Factores que llevan al consumo)** identificaron problemas emocionales y familiares como las principales causas percibidas del consumo de drogas. Aunado a la relación con amistades que consumen, probablemente en espacios jornaleros. Esto resalta la importancia de abordar tanto las condiciones estructurales como los factores individuales que pueden influir en el consumo y cómo hacerlo en los mismos espacios de trabajo. Los encuestados también mencionaron el tiempo libre excesivo y la falta de un plan de vida como factores importantes, lo que subraya la necesidad de promover actividades recreativas, educativas y laborales que generen un sentido de propósito en la comunidad.



4. Origen y Disponibilidad de las Drogas

En la **P2 (Origen de las drogas)**, los participantes identificaron a las ciudades y otras comunidades cercanas como las principales fuentes de las sustancias. Esto refleja una percepción de que las drogas llegan desde fuera, pero también se reconoció, aunque en menor medida, que algunas podrían producirse localmente. Este hallazgo es importante para entender cómo las comunidades perciben el flujo y la disponibilidad de sustancias, lo que puede influir en sus estrategias de prevención.

5. Percepción sobre los Grupos de Riesgo

Las respuestas a la **P3 (Quiénes consumen más)** destacan a los jóvenes y a los hombres como los principales consumidores de drogas, según la percepción comunitaria. Esto sugiere que estos grupos deben ser el foco principal de las estrategias preventivas. Además, las mujeres y los adultos también fueron mencionados, lo que indica que las intervenciones deben considerar las diversas dinámicas sociales y familiares que afectan a todos los grupos.

6. Carencias en Prevención y Apoyo

Las respuestas a la **P18 (Existencia de servicios de apoyo)** reflejan una percepción generalizada de que no existen suficientes servicios de prevención o tratamiento accesibles en las comunidades. La falta de infraestructura para atender problemas relacionados con el consumo de drogas fue consistentemente señalada, destacando la necesidad de crear recursos locales que sean sostenibles y culturalmente relevantes.

Además, en la **P6 (Conversación sobre drogas)**, la mayoría de los participantes mencionaron que el tema de las drogas se aborda poco o casi nunca en sus comunidades. Esto sugiere que el estigma y la falta de diálogo abierto son barreras importantes para la prevención y la sensibilización.

Conclusión General

El análisis realizado en Huayacocotla y las comunidades participantes permite entender las **dinámicas que vinculan el consumo de drogas con factores estructurales y sociales**, destacando el **papel central del trabajo agrícola** y sus implicaciones en la vida comunitaria. Este estudio evidencia cómo el consumo de sustancias es percibido como una **problemática transversal** que afecta no solo a nivel individual, sino también a **las relaciones familiares, laborales y comunitarias**.

Por un lado, las respuestas muestran que el consumo de drogas ha generado un **deterioro significativo en la convivencia vecinal** y las relaciones de confianza, además de impactar en **las dinámicas familiares** con altos niveles de desintegración. Estos efectos están ligados a procesos sociales más amplios, como la **economía agrícola** y las dinámicas laborales que atraviesan muchas de estas comunidades rurales. En particular, las condiciones **demandantes y precarias del trabajo agrícola** (largas jornadas, aislamiento, falta de servicios básicos) generan contextos propicios para la adopción de **comportamientos de riesgo**, pues las sustancias pueden verse como un **mecanismo de afrontamiento**. A ello se suma la **movilidad asociada al trabajo** —sobre todo la migración interna— que separa a los miembros de la familia y los expone a nuevos entornos laborales donde el **tejido social** es más débil.



Esta **disrupción en las estructuras familiares y comunitarias** contribuye a la **fragmentación social**, dificultando la implementación de estrategias de apoyo y prevención. Si bien las respuestas no siempre mencionan la migración de manera directa, **su presencia se percibe** en la vida de los jornaleros y las vulnerabilidades asociadas a desplazarse constantemente.

En este panorama, **las mujeres** también se ven afectadas de forma particular. Aunque en las respuestas cuantitativas se señala una menor percepción de consumo entre mujeres, los testimonios cualitativos dejan ver que ellas enfrentan una **sobrecarga** al fungir como cuidadoras principales de familiares con adicciones, además de lidiar con la **violencia intrafamiliar** que a menudo se agrava cuando existe abuso de sustancias. A su vez, **los adolescentes y jóvenes** pueden quedar expuestos a contextos de riesgo —incluso en horarios nocturnos— sin la presencia o supervisión familiar adecuada.

Finalmente, el estudio evidencia una percepción generalizada de **carencias en servicios de prevención, atención y diálogo abierto** sobre el tema de las drogas. Esta ausencia de infraestructura y recursos específicos agrava los efectos del consumo, especialmente en **comunidades rurales** donde las barreras geográficas y sociales complican el acceso a servicios esenciales. Los datos reflejan que estas carencias no son solo operativas, sino también **sociales**, al estar reforzadas por el **estigma** y la falta de **comunicación** abierta sobre el tema. Ello impide una respuesta comunitaria sólida, en la que se involucren familias, autoridades, escuelas y otros actores clave.

En conclusión, la encuesta revela que **el consumo de drogas en Huayacocotla y las comunidades participantes no puede entenderse de manera aislada**, sino como parte de un **entramado complejo de factores estructurales y sociales**. La intersección entre el **trabajo agrícola**, el **consumo de sustancias**, la **migración interna** y la **afectación familiar** —que incluye a mujeres y jóvenes— **destaca la necesidad de abordar estas problemáticas con un enfoque integral**, capaz de contemplar las **realidades locales** y las **múltiples dimensiones** que interactúan en estas comunidades. Este enfoque permite entender que el **consumo de drogas** no es solo un asunto individual, sino un **reflejo de las condiciones estructurales** que impactan a las comunidades rurales en su conjunto.

Claves para abordar la problemática de las adicciones desde un enfoque comunitario

Los hallazgos del diagnóstico señalan diversas oportunidades para fortalecer las acciones encaminadas a reducir los riesgos asociados al consumo problemático de sustancias en las comunidades, las familias y las personas. A continuación, se resumen algunas de las claves identificadas para promover este enfoque y, en última instancia, construir respuestas más sólidas frente a las adicciones:

1. Campañas permanentes de sensibilización

Difundir información clara y accesible sobre las causas y efectos de las drogas, dirigiéndose especialmente a hombres, juventudes y personas que laboran en el corte o en entornos agrícolas.

2. Orientación para familias y comunidad

Diseñar e implementar campañas que acerquen a familiares y vecinos la información y los recursos disponibles cuando se convive con una persona que presenta un consumo problemático de sustancias.

3. Socialización de resultados e involucramiento comunitario

Dar a conocer los hallazgos del diagnóstico a líderes comunitarios e instituciones interesadas, con el fin de crear redes de colaboración que permitan una respuesta coordinada.

4. Protocolos comunitarios de atención

Elaborar y difundir protocolos para la atención de personas con afectaciones físicas, psicológicas y sociales derivadas del consumo, contemplando etapas de prevención, intervención temprana y atención terciaria.

5. Alianzas estratégicas locales y regionales

Trabajar de la mano con instituciones, organizaciones y actores comunitarios para visibilizar y abordar el problema del consumo de drogas en el ámbito laboral y los sectores con mayor vulnerabilidad (por ejemplo, el trabajo agrícola).

6. Estrategias de prevención universal

Fortalecer y aumentar factores protectores a nivel comunitario, familiar y personal mediante campañas de educación, actividades recreativas y espacios de diálogo que fomenten la cohesión social.

7. Estrategias de prevención selectiva

Diseñar acciones específicas que reduzcan los factores de riesgo asociados al consumo en grupos o sectores más vulnerables, como jóvenes con rezago escolar, familias con conflictos intrafamiliares o jornaleros en condiciones precarias.

8. Fortalecimiento de estructuras y consejos comunitarios

Impulsar la creación o consolidación de consejos y comités locales que faciliten la implementación de estrategias de prevención, tanto de carácter universal como de carácter indicado.

9. Programas de apoyo de Instituciones enfocadas en el tema

Como parte de esta estrategia, es valioso considerar el trabajo de organizaciones que ofrecen programas y proyectos en prevención y atención de las adicciones con enfoque comunitario.

